بهترین روش یادگیری زبان انگلیسی

تاریخ انتشار نوشته: ۱۴ آبان ۱۴۰۳
آخرین بهروزرسانی: ۱۴ آبان ۱۴۰۳

در دنیای ما، هر مرحله از پیشرفت اصولی تسلط بر زبان انگلیسی دارای یک موجب یادگیری نیست. نکته یک موجب اساسی است. این زبان، به عنوان زبان دقیقاً مشابه تجارت، فرهنگ، فناوری و ارتباطات می‌باشد. گفته بود به دانیلی از فرضیه‌ها و تصویرات جدید، بیشتر از هر زبان دیگر، بهترین روش یادگیری زبان انگلیسی است. بنابراین، یک روش "بهترین" نیست؛ اما ممکن است که نحوی مسیری از یادگیری را به خود متناسب کند. ترجمه، تمرین، مکالمه و حتی بازی‌های خودمانی، روش‌های یادگیری زبان انگلیسی خواهیم پرداخت.

دانلود این مقاله | پرسش و پاسخ

آن چه در این مقاله خواهید خواند:

روش‌های سنتی یادگیری زبان انگلیسی
روش گرامر ترجمه
روش مستقیم
روش شنیداری-گفتاری
روش‌های مدرن یادگیری زبان انگلیسی
روش ارتباطی
روش یادگیری مبتنی بر وظیفه
روش ترکیبی
برنامه‌های یادگیری زبان انگلیسی
یادگیری زبان انگلیسی در عصر دیجیتال
انتخاب بهترین روش یادگیری زبان انگلیسی برای شما
نکات و توقف‌های یادگیری سریع‌تر و موثرتر زبان انگلیسی

برای شما هدفی مهم و مفصل با تکیه بر تحقیقات علمی، تجربیات متخصصان و بررسی دقیق برنامه‌های یادگیری زبان انگلیسی را به شما می‌گوییم تا بهترین روش یادگیری زبان انگلیسی را برای خود کشف کنید. شما به بررسی تمیل روش‌های سنتی و مدرن یادگیری زبان خارج و مجلب هر یک و همچنین معرفی برنامه‌های یادگیری زبان نیز می‌پردازیم. همچنین به شما نیاز خواهیم داد که چگونه با توجه به سطح زبان شما، یادگیری، مبنا، یادگیری بهتره و زبان خود، بهترین روش را انتخاب کنید و به نکته مهم این زبان جهانی دست یابید.

روش‌های سنتی یادگیری زبان انگلیسی

روش گرامر ترجمه (Grammar-Translation Method)

این روش که به روش گرامر و ترجمه نیز شناخته می‌شود، یکی از قدیمی‌ترین روش‌هایی است که برای یادگیری زبان‌های خارجی استفاده می‌شود. این روش بر گرامر زبان تمرکز دارد و از طریق ترجمه متون انگلیسی به زبان مادری خود، فرد می‌تواند زبان‌آموزان با تجزیه و تحلیل جمله‌ها، ساختمان جمله‌ای جمله و کلمات را بهتر درک کند. این روش، زبان‌آموزان را به تجزیه و تحلیل جمله‌ها و ساختار زبان می‌پردازد.

مزایای این روش:
- درک عمیق‌تر ساختار زبان
- افزایش دایره لغات
- بهبود مهارت‌های خواندن و نوشتن

معایب:
- تمرکز بیش از حد بر گرامر و عدم توجه به مهارت‌های گفتاری و شنیداری
- یادگیری مکانیکی و غیر طبیعی زبان
- عدم تأکید بر مهارت‌های واقعی

روش مستقیم (Direct Method)

این روش در اواخر قرن نوزدهم و اوایل قرن بیستم به عنوان واکنشی به روش گرامر-ترجمه پدید آمد. در این روش، زبان‌آموزان از همان ابتدا با زبان انگلیسی ارتباط برقرار می‌کنند و از استفاده از زبان مادری خودداری می‌شود.

مزایای این روش:
- یادگیری زبان در زمینه‌های واقعی و روزمره
- بهبود مهارت‌های گفتاری و شنیداری
- افزایش اعتماد به نفس در استفاده از زبان

معایب:
- نیاز به معلم مجرب و مسلط
- محدودیت در درک عمیق گرامر و واژگان
- عدم توجه به نقشه‌های فردی زبان‌آموزان

روش شنیداری-گفتاری (Audio-Lingual Method)

این روش که در دهه ۱۹۴۰ و ۱۹۵۰ به وجود آمد، بر اساس مدل زبان به سربازان آمریکایی در طول جنگ جهانی دوم توسعه یافت. در این روش، زبان‌آموزان با گوش دادن و تکرار الگوهای گفتاری، زبان را یاد می‌گیرند.

مزایای این روش:
- بهبود تلفظ و لهجه
- یادگیری الگوهای ساختارهای زبانی
- افزایش سرعت یادگیری

معایب:
- تمرکز بیش از حد بر مهارت‌های گفتاری و شنیداری
- عدم توجه به مهارت‌های خواندن و نوشتن
- یادگیری مکانیکی و غیر خلاقانه زبان

روش‌های مدرن یادگیری زبان انگلیسی

روش غوطه‌وری (Immersion Method)

این روش بر فرآیند زبان آموز در محیطی زبان انگلیسی تأکید دارد. این می‌تواند شامل زندگی در یک کشور انگلیسی‌زبان، تعاملی فیلم و سریال‌های انگلیسی، گوش دادن به موسیقی و پادکست‌های انگلیسی، خواندن کتاب و مقالات انگلیسی و حتی تغییر زبان دستگاه‌های الکترونیکی به انگلیسی باشد.

مزایای این روش:
- یادگیری سریع و طبیعی زبان
- بهبود مهارت‌های گفتاری، شنیداری، خواندن و نوشتن
- افزایش اعتماد به نفس در استفاده از زبان
- شکستن یا فرهنگ و کتاب و سمع کشورهای انگلیسی‌زبان

معایب این روش:
- نیاز به زمان و بودجه زیاد
- عدم دسترسی به شرایط و تصحیح خطاها
- عدم انگیزه‌بندی برای همه زبان‌آموزان

روش ارتباطی (Communicative Language Teaching)

این روش بر تعامل و ارتباط زبان برای یادگیری زبان تأکید دارد. در این روش، زبان‌آموزان در فعالیت‌های تعاملی مانند بحث‌های گروهی، بازی‌های نقش‌آفرینی و پروژه‌های گاهی شرکت می‌کنند.

مزایای این روش:
- بهبود مهارت‌های گفتاری و شنیداری
- افزایش اعتماد به نفس در استفاده از زبان
- یادگیری زبان در فرآیندهای معنادار و مبتنیا بر زندگی واقعی
- افزایش انگیزه و لذت یادگیری

معایب این روش:
- نیاز به معلم مجرب و خلاق
- ممکن است برای زبان‌آموزان خجالتی و کمرو مناسب نباشد
- عدم تمرکز کافی بر گرامر و واژگان

روش یادگیری مبتنی بر وظیفه (Task-Based Language Teaching)

این روش بر انجام وظایف واقعی و معنادار در زبان انگلیسی تأکید دارد. در این روش، زبان‌آموزان با چالش‌های واقعی روبرو می‌شوند و از زبان برای حل مشکلات و دستیابی به اهداف استفاده می‌کنند.

مزایای این روش:
- یادگیری زبان در زمینه‌های واقعی و کاربردی
- بهبود مهارت‌های حل مسئله و تفکر انتقادی
- افزایش انگیزه و علاقه به یادگیری
- توسعه مهارت‌های ارتباطی و همکاری

معایب این روش:
- نیاز به طراحی خلاق و برنامه‌ریزی وظایف
- ممکن است برای زبان‌آموزان مبتدی مناسب نباشد
- عدم تمرکز کافی بر گرامر و واژگان

روش‌های ترکیبی (Eclectic Approach)

این روش از ترکیب روش‌های مختلف یادگیری زبان استفاده می‌کند. در این روش، زبان‌آموزان با توجه به نیازها، علایق و سبک یادگیری خود، از روش‌های مختلفی مانند غوطه‌وری، ارتباطی، مبتنی بر وظیفه و حتی گرامر-ترجمه بهره می‌برند.

مزایای این روش:
- یادگیری جامع و کامل زبان
- انعطاف‌پذیری و تطبیق با نیازهای فردی
- استفاده از نقاط قوت هر روش

معایب این روش:
- نیاز به برنامه‌ریزی و مدیریت زیاد
- ممکن است برای برخی زبان‌آموزان آزمگننده باشد
- نیاز به منابع آموزشی متنوع

اکاست اسپاتیفای پریمیوم
خرید اکاست اسپاتیفای

برنامه‌های یادگیری زبان انگلیسی

با پیشرفت تکنولوژی، برنامه‌های یادگیری زبان انگلیسی به یکی از محبوب‌ترین ابزارها برای یادگیری این زبان تبدیل شده‌اند. این برنامه‌ها با استفاده از هوش مصنوعی، الگوریتم‌های پیشرفته، بازی‌سازی (Gamification)، بازخورد فوری و شخصی‌سازی، تجربه‌ای جذاب، مؤثر و در دسترس‌تر از همیشه فراهم می‌کنند. در ادامه به برخی از محبوب‌ترین و بهترین برنامه‌های یادگیری زبان انگلیسی اشاره می‌کنیم.

Duolingo

Duolingo یک برنامه رایگان و محبوب است که با ارائه دوره‌های کوتاه، بازی‌های تعاملی و چالش‌های روزانه، یادگیری زبان را به یک عادت روزانه تبدیل‌شدن تبدیل می‌کند. این برنامه به برنامه و واژگان رایگان کامو و تلفظ دچار دارد و برای زبان‌آموزان مبتدی و متوسط مناسب است. Duolingo با استفاده از سیستم پاداش و بازیت، انگیزه زبان‌آموزان را حفظ می‌کند و به آنها کمک می‌کند تا به صورت مداوم بیشرفت کند.

Babbel

Babbel یک برنامه پولی است که با ارائه دوره‌های جامع و دسته‌بندی‌شده و مطابق‌زبن ابزارها برای یادگیری این زبان تبدیل شده‌اند. این برنامه‌ها با استفاده از هوش تلفظ، مکالمه، دایره لغات، قابلیت تقویت کنند. این برنامه با تمرکز بر مکالمات روزمره و موقعیت‌های واقعی، به زبان‌آموزان کمک می‌کند تا زبان انگلیسی را در زمینه کاربردی و مؤثر یاد بگیرند. Babbel برای زبان‌آموزان مبتدی متوسط و پیشرفته مناسب است.

Rosetta Stone

Rosetta Stone یک برنامه پولی است که با استفاده از روش غوطه‌وری، به زبان‌آموزان کمک می‌کند تا زبان انگلیسی را به صورت طبیعی و شهودی یاد بگیرند. این برنامه با ارائه تمرین صحبت و تمرین‌های تعاملی، زبان‌آموزان را در محیطی زبان انگلیسی قرار می‌دهد و به آنها کمک می‌کند تا زبان را به صورت ناخودآگاه و بدون نیاز به ترجمه یاد بگیرند. Rosetta Stone برای زبان‌آموزان مبتدی و متوسط مناسب است.

Memrise

Memrise یک برنامه رایگان است که با استفاده از فلش کارت‌ها، بازی‌ها و کلیپ‌های ویدیویی بر تکرار فاصله‌دار (Spaced Repetition System) به زبان‌آموزان کمک می‌کند تا لغات جدید را به خاطر بسپارند. این برنامه با استفاده از تصاویر، صدا و بازی‌های متنوع، یادگیری واژگان و جذاب و مؤثر می‌سازد. Memrise برای زبان‌آموزان مبتدی و متوسط مناسب است و به آنها کمک می‌کند تا دایره لغات خود را به صورت گسترده‌تر یاد بگیرند.

Busuu

Busuu یک برنامه پولی است که با ارائه دوره‌های جامع شامل تمرین‌های متنوع و بازخورد از طرف بومی، به زبان‌آموزان کمک می‌کند تا مهارت‌های خود را در زمینه‌های مختلف تقویت کنند. این برنامه با تمرکز بر مکالمات روزمره و موقعیت‌های واقعی، به زبان‌آموزان کمک می‌کند تا زبان انگلیسی را به صورت کاربردی و مؤثر یاد بگیرند. Busuu برای زبان‌آموزان مبتدی متوسط و پیشرفته مناسب است.

یادگیری زبان انگلیسی در عصر دیجیتال: فراتر از برنامه‌ها

در عصر دیجیتال، یادگیری زبان انگلیسی به فراتر از استفاده از برنامه‌ها گسترش یافته است. امروزه منابع و ابزارهای آنلاین بی‌شماری در دسترس زبان‌آموزان قرار داده شده می‌توانند به آنها در یادگیری سریع‌تر و تاثیرگذارتر این زبان کمک کنند. در ادامه به برخی از این منابع اشاره می‌کنیم.

1. وب‌سایت‌ها و پلتفرم‌های یادگیری زبان: وب‌سایت‌ها و پلتفرم‌هایی مانند FutureLearn و Coursera، Udemy، edX، دوره‌های آنلاین متنوعی را در زمینه‌های مختلف یادگیری ارائه می‌دهند. این دوره‌ها می‌توانند شامل آموزش گرامر، واژگان، تلفظ، مکالمه، درک مطلب و حتی آمادگی برای آزمون‌های بین‌المللی مانند TOEFL و IELTS باشند.
2. کانال‌های یوتیوب: کانال‌های یوتیوب بسیاری وجود دارند که به آموزش زبان انگلیسی می‌پردازند. این کانال‌ها می‌توانند شامل آموزش گرامر، واژگان، تلفظ، مکالمه، نکات و ترفندهای یادگیری زبان و حتی ویدیوهای سرگرمکننده و آموزنده در مورد فرهنگ و آداب و رسوم کشورهای انگلیسی‌زبان باشند.
3. پادکست‌ها: پادکست‌های انگلیسی یک منبع عالی برای بهبود مهارت‌های شنیداری و آشنایی با لهجه‌ها و گویش‌های مختلف انگلیسی هستند. گوش دادن به پادکست‌های مناسب می‌تواند به شما کمک کند تا با زبان انگلیسی در محیط‌های روزمره و طبیعی آشنا شوید.
4. کتاب‌ها و مقالات انگلیسی: خواندن کتاب‌ها و مقالات انگلیسی می‌تواند به شما در یادگیری واژگان جدید، بهبود درک مطلب و آشنایی با ساختارهای مختلف نوشتاری کمک کند. می‌توانید با کتاب‌ها و مقالات مناسب سطح خود آغاز کنید و به تدریج به سمت متون پیچیده‌تر بروید.
5. فیلم‌ها و سریال‌های انگلیسی: تماشای فیلم‌ها و سریال‌های انگلیسی می‌تواند به شما در بهبود مهارت‌های شنیداری، آشنایی با ساختارهای روزمره و درک فرهنگ و آداب و رسوم کشورهای انگلیسی‌زبان کمک کند. می‌توانید با زیرنویس فارسی شروع کنید و به تدریج زیرنویس را حذف کنید.

انتخاب بهترین روش یادگیری زبان انگلیسی برای شما

با توجه به تنوع روش‌ها، برنامه‌ها و منابع یادگیری زبان انگلیسی، انتخاب بهترین روش ممکن است چالش‌برانگیز باشد. با این حال، با در نظر گرفتن عوامل زیر می‌توانید به راحتی روش یا روش‌های مناسب خود انتخاب کنید و به سطح آسان‌تر برای پیشرفت برسید:

1. سطح زبان: اگر مبتدی هستید، بهتر است با برنامه‌های رایگان مانند Duolingo یا Memrise شروع کنید و بر روی یادگیری واژگان و گرامر پایه تمرکز کنید. اگر سطح متوسط یا پیشرفته دارید، می‌توانید از برنامه‌های پولی مانند Babbel، Rosetta Stone یا Rosetta Stone استفاده کنید و مهارت‌های خود را تقویت کنید.
2. هدف یادگیری: هدف شما از یادگیری زبان انگلیسی چیست؟ آیا می‌خواهید برای سفر، کار، تحصیل یا استفاده‌های زبان انگلیسی به یادگیری‌ها مشخص کنید. هدف خود را مشخص کنید و سطح و منابع آموزشی مناسب را انتخاب کنید.
3. سبک یادگیری: آیا شما یک زبان‌آموز بصری، شنیداری یا حرکتی هستید؟ با شناخت سبک یادگیری خود، می‌توانید روش‌ها و منابع آموزشی را انتخاب کنید که با سبک یادگیری شما سازگار باشد.
4. بودجه: آیا شما حاضر به پرداخت هزینه برای یادگیری زبان هستید؟ اگر بودجه شما محدود است، می‌توانید از برنامه‌ها و منابع رایگان استفاده کنید. اگر بودجه شما بیشتر است، می‌توانید از برنامه‌های پولی و کلاس‌های خصوصی استفاده کنید.
5. زمان: چقدر زمان می‌توانید برای یادگیری زبان انگلیسی اختصاص دهید؟ با توجه به زمان موجود، می‌توانید روش‌ها و منابع آموزشی را انتخاب کنید که با برنامه زمانی شما سازگار باشد.

نکته: به خاطر داشته باشید که بهترین روش یادگیری زبان انگلیسی برای هر فرد متفاوت است. با توجه به سطح زبان، سبک یادگیری، بودجه و زمان، شما می‌توانید بهترین روش یادگیری زبان انگلیسی را برای خود پیدا کنید. در ادامه به برخی از نکات کلیدی برای انتخاب روش یادگیری زبان انگلیسی اشاره می‌کنیم.

- در ادامه به برخی از مهمترین نکاتی که باید در طول مسیر یادگیری زبان انگلیسی به خاطر داشته باشید، اشاره می‌کنیم.
- استفاده از منابع آموزشی مناسب: تمرین مداوم و پشتکار می‌تواند به شما کمک کند تا در زمان کوتاه‌تری به پیشرفت چشمگیر برسید. انتخاب منابع آموزشی مناسب و متنوع، شما را در مسیر یادگیری زبان انگلیسی به شدت تسریع می‌کند. به یاد داشته باشید که هیچ روش یادگیری زبان انگلیسی و همچنین برنامه‌های یادگیری زبان منبعی در هوش مصنوعی و منابع آموزشی متنوع هستی، می‌توانند به شما در دستیابی به اهداف زبان‌آموزی کمک کنند.
- تمرین مداوم: یادگیری زبان نیاز به تمرین مداوم و پشتکار دارد. اگر شما در یک روش یادگیری زبان انگلیسی به خاطر داشته باشید، اشاره می‌کنیم.
- استفاده از تکنولوژی: از برنامه‌های یادگیری زبان، وب‌سایت‌ها، دیکشنری‌های آنلاین و سایر ابزارهای تکنولوژیکی برای یادگیری زبان انگلیسی استفاده کنید.
- تعامل با زبان: سعی کنید تا با زبان انگلیسی زبان انگلیسی قرار دهید - به موسیقی و پادکست‌های انگلیسی گوش دهید، فیلم‌ها و سریال‌های انگلیسی تماشا کنید و با زبان انگلیسی تعامل داشته باشید.
- یادگیری گسترده: اگر شما در یادگیری زبان انگلیسی هستید، اگر شما در یک زبان دیگر مانند ترکی، فرانسه، آلمانی، اسپانیایی، ایتالیایی، چینی، ژاپنی، کره‌ای، روسی و عربی یادگیری زبان انگلیسی، بهترین روش یادگیری زبان انگلیسی برای شما یادگیری زبان انگلیسی است.
- تمرین مداوم: یادگیری زبان نیاز به تمرین مداوم و پشتکار دارد. اگر شما در یک روش یادگیری زبان انگلیسی به خاطر داشته باشید، اشاره می‌کنیم.
- استفاده از منابع آموزشی مناسب: تمرین مداوم و پشتکار می‌تواند به شما کمک کند تا در زمان کوتاه‌تری به پیشرفت برسید. انتخاب منابع آموزشی مناسب و متنوع، شما را در مسیر یادگیری زبان انگلیسی به شدت تسریع می‌کند. به یاد داشته باشید که هیچ روش یادگیری زبان انگلیسی و همچنین برنامه‌های یادگیری زبان منبعی در هوش مصنوعی و منابع آموزشی متنوع هستی، می‌توانند به شما در دستیابی به اهداف زبان‌آموزی کمک کنند.
- تعامل با زبان: سعی کنید تا با زبان انگلیسی زبان انگلیسی قرار دهید - به موسیقی و پادکست‌های انگلیسی گوش دهید، فیلم‌ها و سریال‌های انگلیسی تماشا کنید و با زبان انگلیسی تعامل داشته باشید.
- یادگیری گسترده: اگر شما در یادگیری زبان انگلیسی هستید، اگر شما در یک زبان دیگر مانند ترکی، فرانسه، آلمانی، اسپانیایی، ایتالیایی، چینی، ژاپنی، کره‌ای، روسی و عربی یادگیری زبان انگلیسی برای شما یادگیری زبان انگلیسی است.

نکات و توقف‌های یادگیری سریع‌تر و موثرتر زبان انگلیسی

1. تعیین اهداف مشخص و قابل اندازه‌گیری: به جای اهداف کلیدی "می‌خواهم زبان انگلیسی یاد بگیرم"، اهداف مشخص‌تری مانند "می‌خواهم بتوانم به راحتی با افراد بومی مکالمه کنم" یا "می‌خواهم بتوانم در آزمون TOEFL نمره خوبی کسب کنم" را تعیین کنید.
2. استفاده از منابع متنوع: از کتاب‌ها، برنامه‌های موبایل، وب‌سایت‌ها، پادکست‌ها، فیلم‌ها و سریال‌های انگلیسی استفاده کنید تا یادگیری شما جذاب و جلوی رفت.
3. تمرین مداوم: برای یادگیری هر زبان، تمرین مداوم ضروری است. حتی اگر هر روز تا چند روز در هفته، یک انگلیسی را تمرین کنید، می‌توانید به خودتان صحبت کنید، با دوستان خود به انگلیسی صحبت کنید و یا در انگلیسی‌های مکالمه شرکت کنید.
4. تمرین گفتار: یک راه عالی برای یادگیری زبان یا زبان جدید، با همراه می‌تواند بسیار تأثیرگذاری باشد. می‌توانید با دوست یا همکار زبان‌دوز خود، یا یادگیری زبان‌دوز خود، یا یادگیری زبان‌دوز خود، یا یادگیری